sex drugs and selfcontrol

INFOMAPPE

Das BravoINK®- Buchprojekt zur AUFKLÄRUNG, PRÄVENTION und BILDUNG junger Menschen!

Sex, drugs and selfcontrol auf Facebook!
www.facebook.com/bravoink.sds

SDS ist ein Projekt von

BRAVO INK

EINE INITIATIVE FÜR JUNGE MENSCHEN!

Buchprojekt: Sex, drugs and selfcontrol

– Auf der Suche nach Liebe und Freiheit

Die Entwicklung eines Menschen führt an der Suche nach Liebe und Freiheit nicht vorbei und wird dabei oftmals mit Themen wie Sucht, Depression, Missbrauch, Gewalt, Selbstzerstörung, Selbsthass, falsche Freundschaften, usw. konfrontiert. **Sex, drugs and selfcontrol** ist eine Buchreihe aus gelebten Erfahrungen. Es ist ein Aufruf an Menschen, ihre gewonnenen Erkenntnisse aus prägenden Schicksalen und Krankheiten weiterzugeben. Durch ihr Mitschreiben an den Büchern bleiben ihre wertvollen Erfahrungen nicht länger verschlossen, sondern werden sinnvoll weiter gegeben.

Damit die Echtheit und natürliche Wirkung der Beiträge erhalten bleibt, bleiben sie unverändert und auch anonym. Die Bücher geben Einblick in fremde Welten und ...

- **lassen andere wie zB. Angehörige besser verstehen**
- **sind Hoffnungsspender bzw. Seelenarbeit für Betroffene/ Ex-Betroffene**
- **sind richtungsweisend für junge Menschen, die nach Sinn suchen**

Bravo Birgit hat diese Buchreihe ins Leben gerufen und setzte damit den Impuls in eine neue Richtung von Prävention, mit Inhalten und Themen die:

- **junge Menschen ansprechen und bewegen**
- **in einer jungen Sprache verfasst sind**
- **Problematiken aufzeigen und Lösungswege anbieten**
- **Authentizität zeigen**
- **Ängste und Selbstzweifel abbauen**
- **Mut zum Leben geben**

Finanzierung

Das Projekt wird getragen von BravoINK® und seinen Partnern. Die Finanzierung der unterschiedlichen Buchauflagen (Druckkosten) wird von privaten Sponsoren bzw. öffentlichen Einrichtungen und Interessensgemeinschaften realisiert.

Verfügbarkeit, Auslieferung

Die Bücher werden über den HerzStern Verlag publiziert, sind im VLB (Verzeichnis lieferbarer Bücher) gelistet und im gesamten deutschsprachigen Buchhandel erhältlich. Online bestellen unter: **shop.bravoink.at**
Auslieferung: Synergia Verlag und Auslieferung (**www.synergia-verlag.de**)

Neue Projekte (Bände), Kontakt

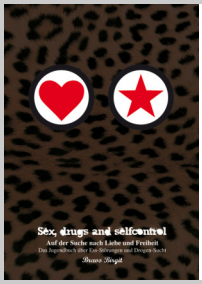
Die Buchreihe setzt sich fort und weitere Bände können gemeinsam mit Schulen, Gemeinden, Präventionsstellen oder Organisationen entstehen. Weitere Informationen zu diesem Buchprojekt unter: **http://verein.bravoink.at**
Sex, drugs and selfcontrol ist ein Projekt von Verein BravoINK – Eine Initiative für junge Menschen.

Rüdiger Mayr (Projektleiter, Obmann)
Tel.: +43(0)676/ 3845524
Email: verein@bravoink.at

Mit Unterstützung von: GLÜCKSPIRAT.com www.glueckspirat.com · HerzStern VERLAG · FontFront.com Schrift | Grafik | Web · Synergia

Sex, drugs and selfcontrol auf Facebook!
www.facebook.com/bravoink.sds

Bisher erschienene Bände:



Band I – Das Jugendbuch Ess-Störungen und Drogensucht

Inhalt:
Bravo Birgit schildert ihre Suche nach Liebe und Freiheit. Sie beantwortet Fragen von Jugendlichen zu den Themen Drogen und Ess-Störungen.
Taschenbuch (188 Seiten)

ISBN 978-3-9502903-0-1
Preis: €12,50 (exkl. Versand)

Band II – Junge Menschen erzählen ihre Geschichte

Inhalt:
Eine Sammlung von Erlebnissen und Erfahrungen junger Menschen mit Drogen, Selbstzerstörung und Depressionen.
Taschenbuch (188 Seiten)

ISBN 978-3-9502903-7-0
Preis: €12,50 (exkl. Versand)

AKTUELLES BUCHPROJEKT BAND III – im Entstehungsprozess

sex drugs and selfcontrol

Auf der Suche nach Liebe und Freiheit

SPONSORING-INFO

Ziel ist, den fertigen Band am Int. Kongress für Essstörungen 2012 (oder einer vergleichbaren Veranstaltung) im Rahmen einer Präventionsarbeit vorzustellen.

Die Realisierung dieses Bandes erfolgt durch Sponsoring von privaten Personen, öffentlichen Einrichtungen und Organisationen oder Interessengemeinschaften (Selbsthilfegruppen) zum Thema Essstörungen.

Jeder finanzielle Beitrag ist sehr viel wert, deshalb bieten wir dafür auch den entsprechenden Gegenwert in Form von Büchern bzw. betrachten wir Ihren Sponsorbeitrag als Druckkostenvorschuss.

Für Informationen zu unserem Sponsoringangebot oder allgemeinen Projektinfos bitte Anfrage an:

Rüdiger Mayr, +43 (0)676-3845524
verein@bravo-ink.at

Sex, drugs and selfcontrol auf Facebook!
www.facebook.com/bravoink.sds

Die Suche nach Liebe und Freiheit treibt viele junge Menschen in Ess-Störungen. Die Zahl der Erkrankungen an Anorexia nervosa (Magersucht) oder Bulimia nervosa (Ess-Brech-Sucht) steigt an und das Alter der Betroffenen fällt stark nach unten. Eine erschreckende Bilanz aus jahrzehnte langem Leistungsdruck, Schönheitswahn und Perfektionismus unserer Gesellschaft.

Viele Menschen haben ihrer Ess-Störung bereits Goodbye gesagt. Sie haben ihren Weg in ein freies Leben gefunden und teilen mit diesem Buch ihre Erfahrungen, um Ängste und Selbstzweifel abzubauen und Mut zum Leben machen. Wie alle Bände aus dieser Reihe, gibt Goodbye, Ana & Mia Einblicke in die Welt der Betroffenen/Ex-Betroffenen und dient jungen Menschen als Ratgeber und Hilfestellung.

Mitschreiben!
Mitsponsern!
Mittragen!

Band III
Goodbye Ana & Mia
Wege aus der Ess-Störung

ISBN: 978-3-9028210-3-4

Kosten: Ladenpreis: EUR 12,50

Informationen: Format: A5, Taschenbuch
Umfang gesamt: 188 Seiten

Erscheinung: **voraussichtlich September 2012**

9 783902 821034

We thINK BravoINK®

Leistungsdruck, Schönheitswahn und Perfektionismus spielen in unserer Zeit eine große Rolle. Wir müssen funktionieren, sollen keine Schwächen und Gefühle zeigen. Reizüberflutet wird man von Politik, Religion, Medien und den Soll-Erwartungen unseres Umfelds durchs Leben getrieben. Kaum jemand nimmt sich Zeit sein Leben zu überdenken und zu lenken. Materiell fehlt es uns an nichts und doch sind die Symptome unserer Gesellschaft nicht zu übersehen. **Ess-Störungen, Drogenkonsum, Gewalt, Burnouts, Orientierungslosigkeit,** etc. sind nur ein Teil der Auswirkungen einer Gesellschaft, die nach Perfektion mit allen Mitteln strebt. Wie lange wir dieses Tempo noch halten können, ist ungewiss und ein Blick in die Zukunft verheißt nichts Gutes.

Wie würde eine Welt aussehen, in der Menschen Liebe und Freiheit als Basis in ihr Leben bringen? Liebe und Freiheit sind wichtig für das ganzheitlich gesunde System eines Menschen und seinem gesamten Umfeld. Aus Liebe und Freiheit wachsen Werte wie Respekt, Toleranz, Gerechtigkeit, Solidarität und sind Basis für ein selbstbestimmtes, zufriedenes Leben.

BravoINK® wurde von Rüdiger Mayr und Bravo Birgit ins Leben gerufen. Es steht für "Liebe und Freiheit", schafft Angebote zur Selbstentwicklung und leistet einen aktiven Beitrag zum Wandel der Gesellschaft.

Mitschreiben!
Mitsponsern!
Mittragen!

PROJEKTINFO:

Verein BravoINK – Eine Initiative für junge Menschen
Gewerbegebiet Satteltal 79, 4871 Zipf

Rüdiger Mayr +43(0)676-3845524
verein@bravoink.at
verein.bravoink.at I www.bravoink.at

SDS ist ein Projekt von

BRAVO INK®