

**sex
drugs
and
selfcontrol**

INFOMAPPE

Das BravoINK®- Buchprojekt zur
AUFKLÄRUNG, PRÄVENTION
und **BILDUNG** junger Menschen!



**JEDER
BUCHBAND**
hat einen eigenen
SCHWERPUNKT
für Jugendthemen

geschrieben aus
**GELEBTEN
ERFAHRUNGEN**,
die **MUT ZUM
LEBEN** machen!

Erstpräsentation
bei einer entsprechenden,
zielgruppenorientierten
**GROSSVER-
ANSTALTUNG**

Bewerbung in
**SOZIALEN NETZ-
WERKEN**, sowie bei
**PRÄVENTIONS-
VORTRÄGEN**



Sex, drugs and selfcontrol auf Facebook!
www.facebook.com/bravoink.sds

sex drugs and selfcontrol

Auf der Suche nach
Liebe und Freiheit



SPONSORING-INFO

Ziel ist, den fertigen Band am Int. Kongress für Essstörungen 2012 (oder einer vergleichbaren Veranstaltung) im Rahmen einer Präventionsarbeit vorzustellen.

Die Realisierung dieses Bandes erfolgt durch Sponsoring von privaten Personen, öffentlichen Einrichtungen und Organisationen oder Interessengemeinschaften (Selbsthilfegruppen) zum Thema Essstörungen.

Jeder finanzielle Beitrag ist sehr wert, deshalb bieten wir dafür auch den entsprechenden Gegenwert in Form von Büchern bzw. betrachten wir Ihren Sponsorbeitrag als Druckkostenvorschuss.

Für Informationen zu unserem Sponsoringangebot oder allgemeinen Projektinfos bitte Anfrage an:

Rüdiger Mayr, +43 (0)676-3845524
verein@bravo-ink.at

Die Suche nach Liebe und Freiheit treibt viele junge Menschen in Ess-Störungen. Die Zahl der Erkrankungen an Anorexia nervosa (Magersucht) oder Bulimia nervosa (Ess-Brech-Sucht) steigt an und das Alter der Betroffenen fällt stark nach unten. Eine erschreckende Bilanz aus jahrzehnte langem Leistungsdruck, Schönheitswahn und Perfektionismus unserer Gesellschaft.

Viele Menschen haben ihrer Ess-Störung bereits Goodbye gesagt. Sie haben ihren Weg in ein freies Leben gefunden und teilen mit diesem Buch ihre Erfahrungen, um Ängste und Selbstzweifel abzubauen und Mut zum Leben machen. Wie alle Bände aus dieser Reihe, gibt Goodbye, Ana & Mia Einblicke in die Welt der Betroffenen/Ex-Betroffenen und dient jungen Menschen als Ratgeber und Hilfestellung.

**Mitschreiben!
Mitsponsern!
Mittragen!**

**Band III
Goodbye
Ana & Mia
Wege aus der
Ess-Störung**

ISBN: 978-3-9028210-3-4

Kosten: Ladenpreis: EUR 12,50

Informationen: Format: A5, Taschenbuch
Umfang gesamt: 188 Seiten

Erscheinung: **voraussichtlich September 2012**



9 783902 821034

We thINK BravoINK®

Leistungsdruck, Schönheitswahn und Perfektionismus spielen in unserer Zeit eine große Rolle. Wir müssen funktionieren, sollen keine Schwächen und Gefühle zeigen. Reizüberflutet wird man von Politik, Religion, Medien und den Soll-Erwartungen unseres Umfelds durchs Leben getrieben. Kaum jemand nimmt sich Zeit sein Leben zu überdenken und zu lenken. Materiell fehlt es uns an nichts und doch sind die Symptome unserer Gesellschaft nicht zu übersehen. **Ess-Störungen, Drogenkonsum, Gewalt, Burnouts, Orientierungslosigkeit**, etc. sind nur ein Teil der Auswirkungen einer Gesellschaft, die nach Perfektion mit allen Mitteln strebt. Wie lange wir dieses Tempo noch halten können, ist ungewiss und ein Blick in die Zukunft verheißt nichts Gutes.



Wie würde eine Welt aussehen, in der Menschen Liebe und Freiheit als Basis in ihr Leben bringen? Liebe und Freiheit sind wichtig für das ganzheitlich gesunde System eines Menschen und seinem gesamten Umfeld. Aus Liebe und Freiheit wachsen Werte wie Respekt, Toleranz, Gerechtigkeit, Solidarität und sind Basis für ein selbstbestimmtes, zufriedenes Leben.

BravoINK® wurde von Rüdiger Mayr und Bravo Birgit ins Leben gerufen. Es steht für "Liebe und Freiheit", schafft Angebote zur Selbstentwicklung und leistet einen aktiven Beitrag zum Wandel der Gesellschaft.

**Mitschreiben!
Mitsponsern!
Mittragen!**

PROJEKTINFO:

Verein BravoINK – Eine Initiative für junge Menschen
Gewerbegebiet Satteltal 79, 4871 Zipf

Rüdiger Mayr +43(0)676-3845524
verein@bravoink.at
verein.bravoink.at | www.bravoink.at

SDS ist ein Projekt von

